

# Fit4More

## Kurzbeschreibung

Fit4More bietet Personen zwischen 18 und 30 Jahren mit Behinderung das Erlernen von Social Skills und Arbeitstugenden im Umfeld eines Seniorinnen- und Seniorenhauses bzw. eines Pflegehauses in Wien an.

## Zielgruppen

Personen im Alter von 18 bis 30 Jahren mit einer intellektuellen Beeinträchtigung oder psychischen Erkrankung

## Zugang/Regionale Zuständigkeit

Eine gültige FSW-Bewilligung für eine Leistung nach §10 Chancengleichheitsgesetz Wien und die positive Absolvierung von Schnuppertagen.

## Eintritt

Bei freien Plätzen ist ein laufender Einstieg möglich.

## Kapazitäten

10 Plätze

## Beschreibung und Inhalte

Das Basismodul findet in einem Seniorinnen und Senioren Pflegehaus der Caritas statt. Die Praktika danach finden in allen möglichen Seniorinnen und Senioren Pflegehäusern in Wien und Umgebung statt. Die Projektteilnehmenden werden in den Bereichen Abteilungshilfe und Altenbetreuung qualifiziert. Tätigkeiten der Abteilungshilfe sind haushälterische Aufgaben, wie zum Beispiel: Betten machen, Essen herrichten und wegräumen, Wäsche einsammeln und austeilen, leichte Reinigungstätigkeit

Es wird keine Pflegeausbildung angeboten!

Die Praktikumsvermittlung erfolgt bei Interesse auch in andere Arbeitsbereiche (wie z.B. Küchenarbeit, Reinigungstätigkeit, Wäscherei etc.)

Das Projekt Fit4More bietet das Erlernen von Social Skills und Arbeitstugenden im Umfeld eines Senioren- und Pflegehauses an. Es legt dabei den Schwerpunkt auf die Arbeit in Seniorinnen und Senioren Pflegehäusern sowie Tageszentren für Seniorinnen und Senioren. Dabei werden durch die Tätigkeit in diesen Bereichen auch Arbeitstugenden gefördert, die in vielen anderen Berufsfeldern gefordert werden.

Berufsvorbereitung durch die Mitarbeit im Haus im Bereich der Abteilungshilfe und durch Schulungen zum Thema Alter, soziale Umgangsformen und Arbeitswelt. Externe Praktika werden zur Erweiterung der Kompetenz der Teilnehmenden, zum Kennenlernen verschiedener Berufsfelder und der intensiveren Vorbereitung auf die Arbeit am 1. Arbeitsmarkt durchgeführt.

## Ziele

Qualifizierung im Bereich Abteilungshilfe und Integration in den freien Arbeitsmarkt, bzw. Aufnahme einer weiterführenden Qualifikation

## Förderdauer

maximal 3 Jahre

## Stundenausmaß

Basismodul: 30 Stunden; Praktika: individuelles Stundenausmaß

## Finanzielle Ansprüche

Personen mit Bezug der Mindestsicherung erhalten eine Leistungsanerkennung von € 90 pro Monat und die Monatskarte der Wiener Linien.  
(AMS Kundinnen und Kunden beziehen DLU.)

**Kontakt**

Fit4More  
Erlaaer Platz 4  
1230 Wien  
01-866 11-444

Mag.<sup>a</sup> Diane Böhmer  
0664 829 44 03  
<https://www.caritas-wien.at/>  
[fit4more@caritas-wien.at](mailto:fit4more@caritas-wien.at)



Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **barrierefrei**.

**Träger**

Caritas der Erzdiözese Wien (Caritasverband) gemeinnützige GmbH

**Fördergebersystem**

FSW

**TAS/NR**

307429

**Stand**

Mai 2021