

KUS – LOL – Leben ohne Leidensdruck

Kurzbeschreibung	Kostenloses psychotherapeutisches Therapieangebot für alle Wiener Lehrlinge. LOL bietet Einzel- und Gruppentherapie sowie Information.	
Zielgruppen	Berufsschülerinnen und Berufsschüler	
Zugang/Regionale Zuständigkeit	Beratungstermine nach telefonischer Terminvereinbarung	
Eintritt	Vereinbarung eines Erstgesprächs	
Kapazitäten	Therapieplätze im Umfang von ca. 10 Einheiten	
Beschreibung und Inhalte	<p>Kostenloses Therapieangebot für Berufsschüler und Berufsschülerinnen. LOL bietet Information und Einzel- und Gruppentherapie durch Therapeutinnen und Therapeuten in Ausbildung unter Supervision an. Die Angebote richten sich an alle Wiener Lehrlinge. Bei bestimmten Krankheitsbildern kann jedoch das Delegieren zu spezialisierten Einrichtungen sinnvoll sein.</p> <p>Weiters gibt es eine psychosoziale und psychoedukative Gruppe in einem 14-tägigen Rhythmus. Ziel hierbei ist, in kurzer Zeit Erfahrungen mit einer therapeutischen Methode zu machen, die Bereitschaft zu Selbstreflexion zu wecken und einen (selbst)bewussteren und gesünderen Umgang mit sich selbst anzudenken.</p>	
Ziele	Miteinander arbeiten um Blockaden zu überwinden, Kontakt- und Beziehungsfähigkeit herstellen, Entwicklungsschritte setzen, eigenes Handeln erkennen und gegebenenfalls zu verändern, das sind die möglichen Ziele dieses psychotherapeutischen Angebots.	
Förderdauer	keine feste Förderdauer	
Stundenausmaß	Einzeltherapie ca. 10 Einheiten	
Finanzielle Ansprüche	Für die Teilnehmenden entstehen keine finanziellen Kosten durch die Teilnahme.	
Kontakt	KUS-Sekretariat Hütteldorfer Straße 7-17/ Raum E05 1150 Wien	01-52525-77377 https://www.kusonline.at/de lol@kusonline.at
	Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist rollstuhltauglich .	
Träger	KUS – Kultur- und Sportverein der Wiener Berufsschulen	
Fördergebersystem	KUS Netzwerk	

Stand

April 2021