

KUS – LOL – Leben ohne Leidensdruck

Kurzbeschreibung	Kostenloses psychotherapeutisches Therapieangebot für alle Wiener Lehrlinge. LOL bietet Einzel- und Gruppentherapie sowie Information.
Zielgruppen	Berufsschülerinnen und Berufsschüler
Zugang/Regionale Zuständigkeit	Beratungstermine nach telefonischer Terminvereinbarung
Eintritt	Vereinbarung eines Erstgesprächs
Kapazitäten	Therapieplätze im Umfang von ca. 10 Einheiten
Beschreibung und Inhalte	<p>Kostenloses Therapieangebot für Berufsschüler und Berufsschülerinnen. LOL bietet Information und Einzel- und Gruppentherapie durch Therapeutinnen und Therapeuten in Ausbildung unter Supervision an. Die Angebote richten sich an alle Wiener Lehrlinge. Bei bestimmten Krankheitsbildern kann jedoch das Delegieren zu spezialisierten Einrichtungen sinnvoll sein.</p> <p>Weiters gibt es eine psychosoziale und psychoedukative Gruppe in einem 14-tägigen Rhythmus. Ziel hierbei ist, in kurzer Zeit Erfahrungen mit einer therapeutischen Methode zu machen, die Bereitschaft zu Selbstreflexion zu wecken und einen (selbst)bewussteren und gesünderen Umgang mit sich selbst anzudenken.</p>
Ziele	Miteinander arbeiten um Blockaden zu überwinden, Kontakt- und Beziehungsfähigkeit herstellen, Entwicklungsschritte setzen, eigenes Handeln erkennen und gegebenenfalls zu verändern, das sind die möglichen Ziele dieses psychotherapeutischen Angebots.
Förderdauer	keine feste Förderdauer
Stundenausmaß	Einzeltherapie ca. 10 Einheiten
Finanzielle Ansprüche	Für die Teilnehmenden entstehen keine finanziellen Kosten durch die Teilnahme.
Kontakt	<p>KUS-Sekretariat Hütteldorfer Straße 7-17/ Raum E05 1150 Wien 01-52525-77377 https://www.kusonline.at/de lol@kusonline.at</p>
	Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist rollstuhltauglich .
Träger	KUS – Kultur- und Sportverein der Wiener Berufsschulen

Fördergebersystem

KUS Netzwerk

Stand

März 2019