

# sprungbrett für mädchen – Allg. Beratungsstelle

## Kurzbeschreibung

sprungbrett bietet Beratung in allen Lebensfragen speziell für Mädchen\* und junge Frauen\* zwischen 10 und 21 Jahren. Es arbeiten ausschließlich Frauen\* als Beraterinnen\* im sprungbrett.

## Zielgruppen

- ✓ Mädchen\* und junge Frauen\* im Alter zwischen 10 und 21 Jahren
- ✓ Lehrpersonal, Schülerinnen\*, (Berufs-)Schulen
- ✓ Eltern

## Zugang/Regionale Zuständigkeit

- ✓ Offener Zugang, eine Zuweisung ist nicht notwendig. Mädchen\* können aber auch vom AMS zugewiesen werden.
- ✓ Terminvereinbarung per Telefon Montag bis Donnerstag 9:00 bis 17:00 Uhr unter der Nummer: 01-789 45 45

## Eintritt

- ✓ Beratungsgespräche - jederzeit nach Terminvereinbarung
- ✓ Telefonische Anmeldung für alle Veranstaltungen

Workshops für Schulklassen: mögliche Termine werden zu Beginn der Semester an die Schulen verschickt; Informationen über <http://sprungbrett.or.at/category/schule-eltern/>

## Kapazitäten

Beratungen: ca. 400 pro Jahr. Angebote für etwa 20 Schulklassen pro Jahr.

## Beschreibung und Inhalte

sprungbrett ist eine Mädchen\*beratungsstelle mit nichttraditioneller und traditioneller Berufswahl. Es arbeiten ausschließlich Frauen\* als Beraterinnen\* im sprungbrett, auch in den Bereichen Technik und Handwerk. sprungbrett hat eigene Werkstätten für Mädchen\*. Das Beratungsgespräch ist Mädchen\*parteilich, vertraulich und kostenlos.

Die Jugendlichen können:

- ✓ über ihre Anliegen vertraulich sprechen,
- ✓ ihre Stärken und Fähigkeiten kennen lernen,
- ✓ sich über ein breites Berufswahlspektrum informieren,
- ✓ professionelle Bewerbungsunterlagen erstellen,
- ✓ Lehrstellen und Schnupperpraktika suchen,
- ✓ für sie interessante Schulen kennen lernen,
- ✓ Bewerbungsgespräche und Auswahlverfahren üben und viele Informationen über diverse Kurse bekommen.

Sie haben außerdem die Möglichkeit, über alle für sie relevanten Themen - wie etwa Verhütung, Drogen, Essen, Gewalt etc. - vertraulich zu sprechen. Zudem bietet sprungbrett Workshops und Gruppenberatungen für Mädchen\* zu den Themen Berufsorientierung, Technik und Handwerk, Sexualität, Empowerment, Selbstbehauptung und -verteidigung an.

Telefonische und persönliche Beratungsgespräche, Workshops, Gruppenberatungen für Schulen, Beratung für Eltern, Betriebsconsulting & Praktika, jährliche Verleihung des amaZone-Awards.

<b>Ziele</b>	<p>Ziele werden mit den Mädchen* individuell festgesetzt. <u>Ziele können z.B. sein:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Klärung der individuellen Lebenssituation, Unterstützung bei persönlichen Problemen, Bewältigung einer Krise, Ressourcenarbeit</li><li>✓ Gewaltprävention und Empowerment</li><li>✓ Berufsorientierung, Lehrstellen, Schulplatz oder Schnupperplatz in einem Unternehmen</li><li>✓ Kurs (Deutschkurs, Computerkurs) oder Lehrgang vom AMS</li></ul>								
<b>Förderdauer</b>	<p>Mädchen* können einmal oder auch mehrmals über einen längeren Zeitraum zu Beratungen kommen.</p>								
<b>Stundenausmaß</b>	<p>Eine Beratung dauert 1 Stunde, die Schul-Workshops dauern etwa 5 Stunden und sind zumeist einteilig.</p>								
<b>Kontakt</b>	<table><tr><td>sprungbrett</td><td>Mo-Do 9:00-17:00 Uhr</td></tr><tr><td>Hütteldorfer Str. 81b/Stiege 1/2.</td><td>01-789 45 45</td></tr><tr><td>Stock/Top 4</td><td><a href="https://sprungbrett.or.at/">https://sprungbrett.or.at/</a></td></tr><tr><td>1150 Wien</td><td><a href="mailto:sprungbrett@sprungbrett.or.at">sprungbrett@sprungbrett.or.at</a></td></tr></table>	sprungbrett	Mo-Do 9:00-17:00 Uhr	Hütteldorfer Str. 81b/Stiege 1/2.	01-789 45 45	Stock/Top 4	<a href="https://sprungbrett.or.at/">https://sprungbrett.or.at/</a>	1150 Wien	<a href="mailto:sprungbrett@sprungbrett.or.at">sprungbrett@sprungbrett.or.at</a>
sprungbrett	Mo-Do 9:00-17:00 Uhr								
Hütteldorfer Str. 81b/Stiege 1/2.	01-789 45 45								
Stock/Top 4	<a href="https://sprungbrett.or.at/">https://sprungbrett.or.at/</a>								
1150 Wien	<a href="mailto:sprungbrett@sprungbrett.or.at">sprungbrett@sprungbrett.or.at</a>								
	<p>Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist <b>barrierefrei</b>.</p>								
<b>Träger</b>	<p>Verein sprungbrett für mädchen</p>								
<b>Fördergebersystem</b>	<p>Die Allgemeine Beratungsstelle von Sprungbrett wird aus Mitteln der MA57 - Frauenservice Wien und des Bundeskanzleramtes Sektion III (Frauen und Gleichstellung) sowie Sektion IV (Familie und Jugend) finanziert.</p>								
<b>Stand</b>	<p>Juli 2022</p>								