

# AusbildungsFit bildung.bewegt Mädchen 4you – Vormodul (VOPS)

## Kurzbeschreibung

Vorbereitung von Jugendlichen zwischen dem 15. und 21. bzw. 25. Lebensjahr auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes.

## Zielgruppen

- ✓ Jugendliche und (junge) Erwachsene nach Beendigung der Schulpflicht im Alter von 15 bis 21 Jahren
- ✓ Jugendliche mit SPF oder Behinderung im Alter von 15 bis 25 Jahren
- ✓ Jugendliche, die eine AusbildungsFit Maßnahme besuchen möchten, jedoch noch eine vorbereitende Maßnahme benötigen

## Ziele

Ziel des Vormoduls ist die Vorbereitung auf den Besuch des regulären AusbildungsFit Projektes oder eine andere weiterführende Maßnahme sowie einen geregelten Übergang zu gewährleisten. Im Vordergrund stehen das Erlernen und Trainieren von Basiskompetenzen, die für eine erfolgreiche Teilnahme an eine weiterführende Maßnahme benötigt werden.

## Kontakt

AusbildungsFit bildung.bewegt  
Mädchen MQM - 4you  
Maria-Jacobi-Gasse 1/3.3/2  
1030 Wien

01-212 24 84-300  
<https://www.provitabildung.at/bildung-bewegt/>  
office.mqm@afit.or.at

## Ansprechpersonen

- ✓ Mag.<sup>a</sup> Verena Kroboth, 0660 226 89 30
- ✓ Stephanie Hartl, 0660 225 24 93

## Beschreibung und Inhalte

VOPS – Vorbeikommen, Ohne Termin, Perspektiven finden, Spaß daran haben  
Im Rahmen des Vormodules „4you“ werden junge Frauen und Mädchen an eine regelmäßige und verbindliche Tagesstruktur herangeführt. Das Training erfolgt im Gruppen- als auch Einzelsetting und basiert auf die vier Säulen Training, Coaching, Wissenswerkstatt, Sport und Bewegung. In einer vertrauensvollen und sicheren Umgebung erhalten die Jugendlichen die Möglichkeit sich auszuprobieren, Basiskompetenzen zu trainieren und neue Perspektiven für sich und ihre (berufliche) Zukunft zu finden.

## Eintritt

- ✓ laufender Einstieg möglich
- ✓ niederschwelliger Zugang
- ✓ bei Einstieg kein Jugendcoaching oder Meldung beim AMS notwendig
- ✓ Plätze werden nach Kapazitäten vergeben

**überregional zuständig** für Jugendliche (laut Zielgruppe) in ganz Wien

## Trainingsmodule

Schwerpunktmäßig widmet sich unser Trainingsmodul „Beauty & More“ den Themen Schönheit, Gesundheit, Mode und Kreativität z.B. Herstellung von Naturkosmetik und Schmuck, Nähen, Farb- und Stilberatung, Erlernen von Make-Up Kenntnisse etc. Im Vordergrund steht die Förderung der praktischen als auch berufsbezogenen Kompetenzen der Jugendlichen.

## Coaching

Im Betreuungsverlauf werden die Jugendlichen von sogenannten Schwerpunktcoaches begleitet und unterstützt.

- ✓ Das Coaching „Case Management“ ist fallführend aktiv und plant individuell - je nach Bedarfslage der Jugendlichen- den Entwicklungsprozess.
- ✓ Im Coaching „Bildung und Soziales“ erhalten die Jugendlichen Unterstützung bei der Abklärung beruflicher Perspektiven sowie Beratung bei Themen rund um Schule, Bildung, Wohnen und Arbeit (z.B. Organisation von Berufserprobungen, Rechtsfragen, etc.).

## Wissenswerkstatt

In einer angstfreien Lernatmosphäre werden schulische Inhalte den Jugendlichen vermittelt und die Freude am Lernen neu entdeckt. Angeboten werden Inhalte zu den verschiedensten Themen, die relevant für eine weitere mögliche berufliche bzw. schulische Ausbildung sein können z.B. Mathematik, Deutsch, Englisch, Arbeits- und Lebensorientierung, Kommunikation...).

## Sport und Bewegung

Die Elemente „Sport und Bewegung“ bilden einen wesentlichen Beitrag im Hinblick auf soziales Lernen sowie Förderung des Selbstbewusstseins und fließen in den Tagesablauf mit ein. Angeboten werden verschiedene sportliche Aktivitäten.

## Teilnahmedauer

- ✓ 6 Monate (bei Bedarf Verlängerung auf insgesamt 12 Monate)
- ✓ Stundenausmaß erfolgt individuell gemeinsam mit den Jugendlichen.

## Finanzielle Ansprüche

Die Jugendlichen erhalten ein freiwilliges therapeutisches Taschengeld pro Teilnahmestunde. Die Fahrtkosten zum Projektstandort und wieder retour werden den Jugendlichen erstattet.

## Kapazitäten

10 Plätze



Der Zugang zu den Räumlichkeiten der Einrichtung ist **rollstuhlgängig** (ist nicht gleichzusetzen mit barrierefrei).

## Träger

ProVita Bildungs GmbH

## Fördergebersystem

Sozialministeriumservice

## Stand

Jänner 2023