

# MultiplikatorInnen-Workshop „Gesund im Mund“ für all jene, die mit Kindern und Jugendlichen arbeiten



Der Grundstein für gesunde Zähne wird in der Kindheit gelegt. Dabei unterstützt das Programm „Tipptopp. Gesund im Mund und rundherum“ in Wiener Kindergärten und Volksschulen. Entscheidend für den nachhaltigen Erfolg des Programms sind all jene, die tagtäglich mit den Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Der Workshop „Gesund im Mund“ vermittelt Ihnen **Hintergrundwissen rund um die Mundgesundheit. Konkrete Tipps zur täglichen Zahnpflege und gesunden Ernährung** sollen dazu motivieren, den Kindern einen mundgesunden Start ins Leben zu ermöglichen. Das fundierte Wissen unserer MundgesundheitsexpertInnen – basierend auf aktuellen Studien und 20 Jahre praktischer Erfahrung im pädagogischen und zahnmedizinischen Bereich – hilft Ihnen dabei, die **Zahn- und Mundgesundheit in Ihren Arbeitsalltag zu integrieren** und diese greifbarer und erlebbar zu machen.

## Inhalte

- ☼ Mundgesundheit – Was ist das? Warum Gesundheit im Mund beginnt.
- ☼ Berührungspunkte im Berufsalltag
- ☼ Praktische Tipps und Anleitungen zur aktiven Unterstützung der Zahn- und Mundpflege bei Kindern und Jugendlichen
- ☼ Grundlagen der zahngesunden Ernährung & gesunden Durstlöscher
- ☼ Eltern und Erziehungsberechtigte als PartnerInnen motivieren

## Vortragende/r

- ☼ MundgesundheitsexpertInnen von PROGES – Wir schaffen Gesundheit

## Dauer

- ☼ 2 Unterrichtseinheiten/Stunden. Die TeilnehmerInnen erhalten am Ende eine Teilnahmebestätigung der WiG.

## Weiterführende Infos

- ☼ Jede/r TeilnehmerIn erhält Infomaterialien mit praktischen Tipps für die Arbeit.
- ☼ [www.tipptopp.wien](http://www.tipptopp.wien)

## Kosten

- ☼ Der Workshop ist für Sie kostenlos. Dieses Programm wird aus Landesgesundheitsförderungsfonds finanziert.

## Unverbindliche Anfragen und Buchungen an:

PROGES Wir schaffen Gesundheit  
Rembrandtstraße 26/4, 1020 Wien  
Telefon: 05/7720-184  
E-Mail: [tipptopp@proges.at](mailto:tipptopp@proges.at)



Im Zuge der Gesundheitsreform wurde von der Sozialversicherung und der Stadt Wien ein Landesgesundheitsförderungsfonds eingerichtet. Dieses Programm wird daraus finanziert.

