AusbildungsFit sprungbrett_girls*

- 6 Jahre lang Expertise und Erfahrung mit Zielgruppe Mädchen* und junge Frauen* als Kooperationspartner im AusbildungsFit spacelab
- Seit Jänner 2021 eigenes AusbildungsFit im Verein sprungbrett:
  14 Plätze im Vormodul, 36 Plätze im AusbildungsFit
- 4 Gruppen mit jeweils 2 Trainerinnen* und 1 Coach
- Rotation in den Trainingsbereichen: Handwerk / Technik /DIY – do it yourself / EH & Büro / Digitales und Medien – entspricht der Zielgruppe
- Querschnittsthemen: psychische und physische Gesundheit, Kreativität und Musik, EDV-Grundkompetenzen und digitale Grundbildung

AusbildungsFit sprungbrett_girls* ist ein Projekt des Vereins sprungbrett und wird durch das Sozialministeriumservice gefördert. AusbildungsFit sprungbrett_girls* ist Teil des NEBA Netzwerk Berufliche Assistenz.

Vormodul

„Konstruktionswerkstatt“

- Holzarbeit: Drechseln, Schleifen, Bohren, Sägen, Arbeiten mit dem Brandmalkolben, Schrauben, Schnitzen
- Metallarbeit: Schmuckherstellung, Goldschmiedearbeiten
- Niederschwellige Arbeiten mit den Materialien Karton und Papier, Gips, Ton, Acryl, Spray, Wachs, Speckstein etc.
- Kreatives mit Druck, Siebdruck, Stencildruck, Linoldruck, Filz, Bartik, Seife, Fotopotch, Papiermasché, Papier schöpfen,
- Recycling und Upcycling
- Wissen und Sport nach Möglichkeit und Gruppe
- Regelmäßige Coaching-Gespräche

ABLAUF:

- MO-FR 9 bis 14 Uhr (fallweise kürzer, wenn TN* das braucht)
- Taschengeld 2€ / Stunde, Fahrscheine möglich
- 1-3 Tage pro Woche (je nach Auslastung und TN*)
- Termine werden mit den Trainerinnen* vereinbart

AusbildungsFit - Werkstätten

Mo-Do 8.45 bis 15.15, Fr 8.45 bis 12.45

1. **„Textilwerkstatt“**
   - ❖ Textiles Werken, Nähen, DIY, Recycling & Upcycling, Reparaturen…
2. **„Medienwerkstatt“**
   - ❖ Technik, 3D-Druck, Bild- und Grafikprogramme, einfache Robotik, Elektrotechnik, Video, Zeitung …
3. **„Gesundheit und Arbeit“**
   - ❖ Gesunde Ernährung, Naturkosmetik, Gartenarbeit, Kochen, Übungsfirma, EH & Büro, ...

Weitere Räumlichkeiten: PC-Raum und Lernsalon

In allen Gruppen werden unterschiedliche betriebliche Kooperationen verfolgt

AusbildungsFit sprungbrett_girls*

Erstgespräche

Erstgespräche führen wir bis auf Weiteres nach wie vor am Standort durch, können auf Wunsch aber auch online über Zoom stattfinden. Die Begleitung durch Jugendcoaches ist nicht unbedingt notwendig, der Austausch kann auch per Telefon oder Email stattfinden
Terminvereinbarung: 0664/88512065 oder
ausbildungsfit@sprungbrett.or.at

Probetrainings und Einstiege laufend möglich

Stand: Februar 2021

AusbildungsFit sprungbrett_girls* ist ein Projekt des Vereins sprungbrett und wird durch das Sozialministeriumservice gefördert. AusbildungsFit sprungbrett_girls* ist Teil des NEBA Netzwerk Berufliche Assistenz.